

Профилактический медицинский осмотр:

Профилактический медицинский осмотр - это комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов. Включает определение индекса массы тела, сердечно-сосудистого риска, измерение АД, анализ крови на сахар и холестерин, осмотр акушерки, ФГ легких, прием врача медпрофилактики с рекомендациями и осмотром на визуальные формы онкопатологии.

Диспансеризация:

Диспансеризация – это комплекс мероприятий, включающих в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации. Включает те же мероприятия, что и ПО и дополнительные согласно возраста : общий анализ крови, определение внутриглазного давления, ЭКГ, анализ кала на скрытую кровь, ПСА мужчины, маммографию и мазок на онкоцитологию женщинам, ФГДС (обследование желудка) в 45 лет, осмотр участкового терапевта для определения показаний на второй этап. Диспансеризация проходит в два этапа. Диспансеризация (профилактический медицинский осмотр) проводится бесплатно при наличии паспорта и полиса ОМС в поликлинике по месту прикрепления.

Кто может пройти:

Профосмотр проводится в возрасте : 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37 и 38 лет. Диспансеризация проводится: Один раз в три года в возрасте 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39. Ежегодно в возрасте 40 лет и старше .

Куда обращаться:

Для прохождения диспансеризации и профосмотра обращаться в отделение профилактики поликлиники по месту прикрепления. С собой иметь полис и паспорт. .

Алгоритм диспансеризации:

1 шаг: Прийти в поликлинику по месту прикрепления.

2 шаг: Обратится в регистратуру за амбулаторной картой с мед. полисом и паспортом.

3 шаг: Отделение профилактики. Заполнение анкеты, согласия, направление на обследования, согласно Приказа МЗ 124 н от 13.03.2019 г., оценка анкетирования, определение сердечно-сосудистого риска, индивидуальное профилактическое консультирование. Измерение роста, веса, окружности талии, АД, (всем), измерение ВГД.

4 шаг: Участковый терапевт. Подведение итогов диспансеризации. Врач медпрофилактики . Подведение итогов профосмотра если не выявлена патология . При выявлении патологии осмотр участкового терапевта для дальнейшей тактики дообследования , лечения и диспансерного наблюдения.

Сколько времени занимает прохождение диспансеризации:

- Прохождение обследования первого этапа диспансеризации как правило требует два визита. Первый визит в отделение профилактики для прохождения первого этапа диспансеризации и получения направительных документов.

- Второй визит проводится обычно через 1-2 дня (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

- Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания участковый врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации.

Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации:

- Для прохождения первого этапа диспансеризации желательно прийти в поликлинику по месту прикрепления утром, на голодный желудок, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки.

- Женщинам необходимо помнить, что забор мазков с шейки матки не проводится во время менструации, при проведении того или иного лечения инфекционно-воспалительных заболеваний органов малого таза.

- Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования возьмите документы и покажите их медицинским работникам перед началом прохождения диспансеризации.

Объем подготовки для прохождения второго этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач.

Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации?-Каждому гражданину по его желанию выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы по результатам проведенного обследования.

Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации"
Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13.03.2019 № 124н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения"

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29.03.2019 № 173н "Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми"